



お知らせ News Letter 8月号

・8月休診のお知らせ

夏季休診 **8月11日(日)～14日(水)**
8月25日(日)～28日(水)

ご不便をおかけしますが、何卒よろしくおねがいします。

・帯状疱疹ワクチン

豊島区在住、50歳以上の方にはワクチン助成があります。当院では助成後、

①生ワクチン(水痘ワクチン) 自己負担 **3,800円(税込)**

②不活化ワクチン(シングリックス) 自己負担 **11,000円(税込)×2回**

となっております。ご希望の方は、まずは豊島区の専用ダイヤル(03-4566-4116)にて申請し、予診票をお受取後ご予約ください。

コラム

～ つめの水虫(爪白癬) ～

つめの水虫(爪白癬)は、足の水虫が原因となり起こるケースが多く、**爪の先から白く変色**し、**爪が厚く**なります。また、爪がポロポロと欠ける場合もあります。水虫(白癬菌)は、高温多湿を好むため、梅雨～夏はより活動的な季節となります。かゆみがないため自覚していらっしゃらない方もいますが、悪化すると、歩く際に痛みを伴うこともあるため、注意が必要です。診断には水虫を顕微鏡で確認することが必要で、検査当日に結果が出て、検査の痛み等もほとんどの場合ありません。治療には、「**飲み薬**」や「**塗り薬**」の2種類があり、飲み薬を使用する場合は、薬の副作用をチェックするため血液検査も行います。

日常生活の中で大切なことは、該当する部分を常に清潔に保つよう心掛けることです。例えば、長時間靴を履き続けた後の足は、汗や分泌物で思った以上に汚れています。靴下を履く際には、できるだけ通気性のよい素材することや、室内ではスリッパを履くなど、**足を乾燥した状態**に保つようしてください。帰宅後はすぐに靴下を脱いで、**足をきれいに清潔**にしましょう。また、ご家族で水虫に感染している方がいる場合は、共有している足拭きマットをこまめに洗濯し、乾燥させることを心がけましょう。

2024年8月

診療時間

午前：9:00～12:30※土曜は午前のみ
午後：15:00～18:30※休診：水、日、祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4 休診	5	6	7 休診	8	9	10
11 休診	12 休診	13 休診	14 休診	15 休診	16	17
18 休診	19	20	21 休診	22	23	24
25 休診	26 休診	27 休診	28 休診	29	30	31

