



お知らせ

News Letter 1月号



・新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。当院は令和3年5月に開業し、1月で開業3年9ヶ月目となりました。本年も皆さんの健康をしっかりサポートできるよう、スタッフ一同日々精進してまいります。本年も何卒よろしくお願いたします。

年始は、**1/4 (木) より通常診療**となっております。

・発熱外来

当院では発熱のある方は、通常の診察室ではなく別室での対応となり、予約制となりますので、**電話 (03-5926-3171)** にてご予約をお願い致します。また、**現在発熱外来は大変混雑**しており、**予約制ではありますが診察までにお時間をいただく**ことをご了承くださいますようお願い致します。

コラム

～かゆい、じんま疹～

じんましんとは、強いかゆみとともに、皮膚が虫に刺されたように赤く腫れる症状を指します。一般的には、時間が経つと、腫れた箇所が跡かたなく消えていきます。15～20%の人は、一生のうちには一度は経験すると言われており、珍しい症状ではありません。症状が現れる要因が分かれば、除去・回避を行うことができます。しかし、何が刺激になるかは、その時の体調や発生要因の組み合わせによっても変化するため、7～8割が直接的な原因を特定することが、困難となっています。主に原因となる要素として、**卵・牛乳・リンゴなどの食べ物、合成着色料・保存料・酸化防止剤の食品添加物、ハウスダスト、カビ、花粉、温度の変化、運動による汗、ストレス**などがあります。じんましんの一般的な治療法は**抗ヒスタミン剤の内服**が中心となります。抗ヒスタミン剤はじんましんの原因物質であるヒスタミンを出しにくくし、出てきたヒスタミンも血管に行き届かないように抑止する薬です。抗ヒスタミン剤は、じんましんの種類によらず、効果が期待できます。症状が強い場合には、抗ヒスタミン剤の内服に加え、注射などを行うことが多く、軟こうなどの塗布も併用します。

2025年1月

診療時間

午前：9：00～12：30※土曜は午前のみ
午後：15：00～18：30※休診：水、日、祝

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|----------|----------|-----|----------|---------|---------|-----|
| 29 | 30 | 31 | 1 休診 | 2 休診 | 3 休診 | 4 |
| 5 休診 | 6 | 7 | 8 休診 | 9 | 10 | 11 |
| 12 休診 | 13 休診 | 14 | 15 休診 | 16 | 17 | 18 |
| 19 休診 | 20 | 21 | 22 休診 | 23 | 24 | 25 |
| 26 休診 | 27 | 28 | 29 休診 | 30 | 31 | 1 |

