



# お知らせ News Letter 3月号

## ・臨時休診のお知らせ

**3月1日（土）皮膚科休診（内科は通常通り診療）**

ご不便をおかけしますが、何卒よろしくおねがいします。

## ・シミ・肝斑治療（自費診療）

当院では自費診療にてシミ・肝斑の治療を行っております。

メラノキュアHQ(塗り薬) 5g/本 ¥2,200円(税込)

シナール 100錠 ¥1,300円(税込)

トラネキサム酸錠250mg 100錠 ¥1,500円(税込)

別途 診察料 初診 ¥1,500円/再診 ¥1,000円

※メラノキュアとは、高い美白効果のある軟膏です。美白効果が高く、医師の診断が必要となるため、医療機関でのみ購入することができる塗り薬です。



## コラム

## ～花粉症が辛い～

花粉症が辛いこの時期ですが、花粉症は花粉を吸い込まないことが何よりも大切です。くしゃみには、花粉専用マスクの使用や、マスクの内側に湿らせたガーゼを重ねるとより効果が高いです。目のかゆみにはメガネが有効で、最近では花粉症対策のメガネも登場しています。何より花粉ができるだけ身体につかないようにすることが重要です。治療に関しては市販薬で済ませてしまう方も多いと思いますが、病院で診察の上でお薬をお出す方がお悩みの症状に対して**的確な治療（強い薬、眠くなりにくい薬、点眼・点鼻が必要かなど）**ができ、実は長期で薬を使用する場合は**処方薬の方が市販薬より費用が少なく**すみます。内服薬や点眼・点鼻薬でコントロールが難しい方には**注射（ヒスタグロビン）**による治療も行っております。

また、当院では**スギ花粉**で症状が強い方に対して**舌下免疫療法（シダキュア）**を行うことが可能です。現在メーカー都合の出荷調整中のため、新規で開始することはできませんが、採血でスギ花粉に対するアレルギーを調べておけば、出荷調整が解除された後、スムーズに治療に入れます。当院ではスギ花粉以外にも食べものや動物のアレルギーなどの検査を行っております。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

**2025年3月 診療時間** 午前：9：00～12：30※土曜は午前のみ  
午後：15：00～18：30※休診：水、日、祝

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
23	24	25	26	27	28	皮膚科 休診
2 休診	3 30 休診	4	5 休診	6	7	8
9 休診	10	11	12 休診	13	14 30 休診	15
16 休診	17	18	19 休診	20 休診	21	22
23 休診	24	25	26 休診	27	28	29
30 休診	31	1	2	3	4	5

